

## ISLAND HOPPING

**Take the Family Exploring – 29 km**  
The Island Hopping route is one of 26 panoramic routes along the Danish coastline. Panorama Routes are premium cycle routes offering places to eat, accommodation and entertaining experiences. Beautiful views and places of special interest in the landscape characterize these routes. The Panorama Routes are part of the Powered by Cycling: Panorama project supported by the European Regional Development Fund.

This route takes Møns Tourist Office in Stege (1) as its starting point, but it can be started at any point. From Stege, cycle down Storegade and pass Møns Museum which has changing exhibitions – including for children – a pleasant yard and a museum shop. The route continues past Mølleporten, Stege's historical medieval city gate, and Stege Vold, where signs provide information about the ramparts. Continue on Klintevejen towards Udby, a fine little village with small stalls at the roadside and a village pond. Try to find the organic seaweed house. Turn left on Dirkevvej where the route takes you through Udby/Stege Forest, a new forest offering various nature experiences. Just after Mosehælgård (2) you will find a beautiful

view of Stege Bay with Dronning Alexandrine's Bridge and the islands of Lindholm, Tyreholm and Nyord in the distance. At Galleri Warrer (3) stock up on creative impressions and treats in the gallery's exhibition space, shop or café.

Ulvshale (4) has small roadside stalls, cycling trips along the beach embankment with its view of the sea, ice cream at the beach café, wind and sea. The peninsula of Ulvshale consists of beach embankments comprising sand, gravel and especially flint which the sea has planed off the Cliffs of Møn and brought here. Ulvshale is Møn's largest holiday home area. If you need time to explore these beautiful surroundings, stay the night at either Ulvshale B&B or Ulvshale Camping. Ulvshale Forest offers fun forest adventures for young and old.

Naturcenter Ulvshalegård (5) is an obvious starting point for a trip around Sansstien (Sensory Path). Try to find the Ringing Stone and hear the stone tell its story through your mouth. Sansstien also leads you right out past the redoubt which was built during the wars with England (1801-14) and which now is an area of outstanding natural beauty with salt meadows and grazing cattle.

The route continues along Ulvshalevej through the forest until the landscape unexpectedly opens up towards Ulvshale-løbet and Nyord-broen (6) (Nyord Bridge). The wide salt marshes stretch out on the other side of the bridge. They flood several times a year and are part of a large bird reservation. From the top of the bird tower, you will have an excellent view of the meadows, Ulvshaleløbet and Møn. The salt meadows are succeeded by a large morain hill. Now you have to pedal hard to get up to the top. Here is a picnic shelter, Børges Mark-hus (7), with an exhibition about farming on the island through the ages and a 360° view.

You reach Nyord Landsby (8) (Nyord Village) via Nyordvej. The village is very much worth a visit with its well-kept houses, old farms, fine octagonal church, Møllestangen, Denmark's smallest museum, and small businesses and galleries. Enjoy lunch in Lollesgaard or the Noorbohandelen café. If you have brought your own sandwiches, there are several tables and benches you can use down on the atmospheric harbour.

On the way back, you pass Naturcenter Hyldevang (9), which is ideal for the disabled with its sensory garden, shelters, nature playground, disabled-friendly bird platform and a picnic shelter with exhibition. Return over the Nyord Bridge, then turn right soon after along Telefonstien, which is a gravel and forest track and not suitable for bicycles with trailers or loads (take Ulvshalevej instead). You will pass holiday homes in the forest, then the heather and Vedelen before you reach Hegnede Bakke (Hegnede Hill) where the paved road starts. On top of Hegnede Bakke you turn right down the cycle path towards Stege. Just 100 metres further on, you will be able to catch your breath after a hard slope to a small picnic area with a bench and beautiful view of the water with Dronning Alexandrine's Bridge in the background. The cycle path takes you along Ulvshalevej directly to Stege, through an undulating landscape with many picturesque viewing points. In Stege you will be met by the smell of biscuits from the Bisca factory and a wealth of adventure in this beautiful medieval town.

## FURTHER OPTIONS

- (1) Møns Museum [facebook.com/Moensmuseum](https://facebook.com/Moensmuseum)
- (1) Lizas Gallery [lizasgallery.com](https://lizasgallery.com)
- (2) Mosehælgård, a good starting point for a trip. Shelters, compost toilet and even an insect hotel!
- (3) Galleri Warrer [warrer.dk](https://warrer.dk)
- NYORD:**
- (6) Nyord Bridge with the ruins of the stone mine
- (8) Lodsudkigget Møllestangen, with views of the sea and benches
- (8) Noorbohandelen and mustard mill [noorbohandelen.dk](https://noorbohandelen.dk)
- (8) Runas, unique glass and silver jewellery [runas.dk](https://runas.dk)
- (8) Nyord Naturprodukter (shop) [kultivatorsyd.dk](https://kultivatorsyd.dk)
- (8) Small stall, Nyord's kiosk with fun souvenirs
- (9) Naturcenter Hyldevang [nyord.info](https://nyord.info)



## TRAFFIC

Paved main roads with only light traffic. Telefonstien: gravel and forest roads (minus trailer). Max. 3% slopes.

Effective cycling time at 11 km/h (adults) 2:40 hours  
Effective cycling time at 8 km/t (children) 3:40 hours

All information about accommodation and restaurants as well as sights: accept with caution!

Read more about cycling holiday at [visitmoen.com/cyclingholiday](https://visitmoen.com/cyclingholiday) or scan the code.



## Ø-HOP

PÅ OPDAGELSE MED FAMILIEN  
PANORAMARUTE 422



INSELHÜPFEN – ENTDECKUNGSTOUR MIT DER FAMILIE

ISLAND HOPPING – TAKE THE FAMILY EXPLORING



MINISTERIET FOR  
BY, BOLIG OG  
LANDSDISTRIKTER



Projektet er støttet af Landdistriktpuljen og Ministeriet for fødevarer, landbrug og fiskeri gennem LAG Vordingborg. Den Europæiske Landbrugsfond for Udvikling af Landdistrikterne: Danmark og Europa investerer i landdistrikterne.

## Ø-HOP – PÅ OPDAGELSE MED FAMILIEN – 29 KM

”Ø-hop - på opdagelse med familien” er en af 26 Panoramaruter i det kystnære Danmark. Panoramaruter er kvalitetscykelruter med muligheder for bespisning, overnatning og særlige oplevelser. Udsyn og indblik er nøgleord for ruterne, hvorfor de løber til udsigtpunkter og særlige steder i landskabet. Panoramaruterne er en del af projektet ”Powered by Cycling: Panorama”, støttet af EU's regionalfond.

Panoramaruten ”Ø-hop – på opdagelse med familien” er is på stranden, sanseløge i skoven, langstrakte strandenge, krogede træer og smukke Nyord med snørlede gader, gallerier og god mad. Du føres gennem det smukke nordvestlige Møn ad stille landeveje. Turen er handicappet for håndcyklister. Kombiner evt. med Panoramaruten 423, ”Den søde tur”, så turen bliver i alt 42 km.

Turen er her beskrevet med Møns Turistbureau i Stege (1) som startsted, men kan påbegyndes et hvilket som helst sted. Fra Stege cykler du ad Storegade og passerer Møns Museum, der har skiftende udstillinger – også for børn, hyggelig gårdsplads og museumsbutik. Turen fortsætter forbi ”Mølleporten”, Steges historiske middelalderbyport, og Stege Vold, hvor skilte informerer om fæstningsanlægget. Herfra videre via Klintevejen mod Udby, en fin lille landsby med små boder ved vejkanterne og gadekær. Prøv at få øje på det økologiske tanghus. Ved Dirkevvej drejes til venstre, og turen går nu igennem Udby/Stege skov, en ny skov med forskellige naturoplevelser. Lige efter Mosehælgård (2) er der et smukt kig ud over Stege Bugt med Dronning Alexandrines Bro og øerne Lindholm, Tyreholm og Nyord i det fjerne. Hos Galleri Warrer (3) kan der tankes op med kreative indtryk og sødt til ganen i galleriets udstilling, butik eller café.

Ulvshale (4) er små vejboeder, cykeltur langs strandvolden med kig til havet, i juli måned is ved strandcaféen, vind og hav. Halvøen Ulvshale er opbygget af strandvolde bestående af sand, grus og især flintesten, som havet har høvlet af Møns Klint og ført hertil. Ulvshale er Møns største

feriehusområde. Ønsker du god tid til at gå på opdagelse i de smukke naturområder, kan en overnatning hos enten Ulvshale B&B eller Ulvshale Camping anbefales. Ulvshale skov tilbyder sjove skovoplevelser for store og små.

Naturcenter Ulvshalegård (5) er et oplagt startsted for en tur rundt på Sansstien. Prøv om du kan finde klangstenen og høre stenen fortælle sin historie igennem din mund. Sansstien fører dig også helt ud forbi skansen, der blev opført under Englandskrigene (1801-14) og som i dag henligger som et skønt naturområde med strandenge og græs-sende kvæg.

Turen fortsætter ad Ulvshalevej igennem skoven, indtil landskabet uventet åbner sig mod Ulvshaleløbet og Nyord-broen (6). På den anden side af broen breder de langstrakte strandenge sig. De oversvømmes flere gange årligt og er en del af et stort fuglereservatområde. Fra toppen af fugletårnet er der et flot kig ud over engene, Ulvshaleløbet og Møn. Strandengene afløses af en stor moræneknold, og nu skal der trampes i pedalerne for at komme op på toppen. Her er et madpakkehus, Børges Mark-hus (7), med udstilling om landbruget på øen gennem tiderne og udsigt til alle verdenshjørner.

Nyord Landsby (8) nås ad Nyordvej. Landsbyen er absolut et besøg værd med velholdte huse, gamle gårde, den



fine ottekantede kirke, Møllestangen, Danmarks mindste museum, og små forretninger og gallerier. Frokosten kan nydes i Lollesgaard eller Noorbohandelen's café, og er madpakken smurt hjemmefra, er der flere borde/bænkesæt nede ved den stemningsfulde havn.

På tilbagevejen passeres Naturcenter Hyldevang (9), som er handicappet med sansehavne, sheltere, naturlegeplads, handicappet fugleplatform og et madpakkehus med udstillinger.

Turen går tilbage over Nyord-broen, og kort efter drejes til højre ad Telefonstien, som er en grus- og skovvej og ikke egnet til cykler med anhænger eller oppakning (tag i stedet Ulvshale-vej). Først passeres sommerhuse i skoven, så lysten og Vedelen, indtil du når Hegnede Bakke, hvor asfaltvejen begynder.

På toppen af Hegnede Bakke drejer du ad cykelstien til højre mod Stege. Kun 100 m længere fremme kan du puste ud oven på en hård opstigning på en lille rastepads med en tænkebæk og smuk udsigt over vandet med Dronning Alexandrines Bro i baggrunden. Cykelstien fører dig langs Ulvshalevej direkte til Stege, igennem et kuperet landskab med mange flotte udsigtspunkter. I Stege by mødes du af duften af småkager fra Bisca-fabrikken og et hav af oplevelser i den smukke middelalderby.

## DU KAN OGSÅ OPLEVE

- (1) Møns Museum [facebook.com/Moensmuseum](https://facebook.com/Moensmuseum)
- (1) Lizas Gallery [lizasgallery.com](https://lizasgallery.com)
- (2) Mosehælgård, et godt startsted for en udflugt. Shelter, muld-toilet og et insekthotel! Hent folderen ”De nye skove ved Stege” på [nst.dk](https://nst.dk)
- (3) Galleri Warrer [warrer.dk](https://warrer.dk)

## NYORD:

- (6) Nyord-broen med resterne af stenminen
- (8) Lodsudkigget Møllestangen, med udsigt over vandet og hvilebænke
- (8) Noorbohandelen og sennepsmøllen [noorbohandelen.dk](https://noorbohandelen.dk)
- (8) Runas, unikasmykker i glas og sølv [runas.dk](https://runas.dk)
- (8) Nyord Naturprodukter (butik) [kultivatorsyd.dk](https://kultivatorsyd.dk)
- (8) Lille Bod, Nyord-landsbyens kiosk med sjove souvenirs
- (9) Naturcenter Hyldevang [nyord.info](https://nyord.info)



## TRAFIK

Asfalterede landeveje med beskedent trafik. Telefonstien: Grus- og skovvej (minus anhænger). Max 3% hældning  
Effektiv cykeltid med 11 km/t (voksne) 2:40 timer  
Effektiv cykeltid med 8 km/t (børn) 3:40 timer

Der tages forbehold for ændringer i forhold til de nævnte overnatnings- og spisesteder samt seværdigheder på ruten.

Se mere om cykelferie på [visitmoen.dk/cykelferie](https://visitmoen.dk/cykelferie) eller ved at scanne koden.



## INSELHÜPFEN

### Entdeckungstour mit der Familie 29 km

„Entdeckungstour mit der Familie“ ist eine von 26 Panoramarouten im küstennahen Dänemark. Panoramarouten sind Qualitätsradrouten mit Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten und besonderen Sehenswürdigkeiten. Ausblicke und Einblicke sind die Schlüsselwörter für diese Routen, die Teil des vom EU-Regionalfonds geförderten Projekts „Powered by Cycling: Panorama“ sind.

Die Panoramaroute „Entdeckungstour mit der Familie“ heißt Eis am Strand, Sinnesspiele im Wald, lange Strandwiesen, windgebeugte Bäume und beschauliches Nyord mit Gassen, Galerien und gutem Essen. Auf ruhigen Landstraßen erkunden Sie die schöne Landschaft von Nordwest-Møn. Die Tour ist barrierefrei für Handradfahrer und mit der Route Panoramaroute 423, „Die süße Tour“ auf insgesamt 42 km kombinierbar.

Die Tour kann an jedem beliebigen Ort gestartet werden. Wir haben als Ausgangspunkt die Touristeninformation Møn in Stege (1) gewählt. In Stege fahren Sie auf der Storegade vorbei an Møns Museum mit seinen auch für Kinder geeigneten wechselnden Ausstellungen, schönem Spielplatz und Museumsladen. Weiter geht es vorbei am „Mølleporten“, dem mittelalterlichen Stadttor von Stege, und der mit Hinweistafeln versehenen Festungsanlage Stege Vold. Von hier fahren Sie auf dem Klintevejen nach Udby, einem schmucken Dorf mit kleinen Ständen am Straßenrand und Dorfteich. Achten Sie auf das ökologische Tanghaus. Am Dirkevej geht es links ab durch den Wald von Udby/Stege, einen jungen, für Freizeit- und Erholungszwecke gut erschlossenen Forst. Gleich hinter dem Hof Mosehældgård (2) haben Sie einen schönen Blick über die Bucht von Stege mit der Königin-Alexandrine-Brücke und die Inseln Lindholm, Tyreholm und Nyord in der Ferne. In der Galerie Galleri Warrer (3) können Sie sich an Kunst, Kaffee und Kuchen laben.

Ulvshale (4) steht für kleine Straßenstände, Radeln am Strandwall mit Meeresblick, im Juli Eis im Strandcafé, Wind und Meer. Die Halbinsel Ulvshale besteht aus Strandwällen aus Sand, Kies und vor allem Feuerstein, die das Meer von Møns Klint abgetragen und hier abgelagert hat.

Ulvshale ist Møns größte Ferienhaus-siedlung. Wenn Sie sich für die Erkundung der schönen Umgebung mehr Zeit nehmen möchten, ist eine Übernachtung im Ulvshale B&B oder auf Ulvshale Camping zu empfehlen. Der Wald von Ulvshale steckt voller Erlebnispotenzial. Das Naturcenter Ulvshalegård (5) ist idealer Ausgangspunkt für eine Tour auf dem Sinnepfad. Suchen Sie den Klangstein und lassen Sie ihn durch Ihren Mund seine Geschichte erzählen. Der Sinnepfad führt Sie auch an einer Schanze vorbei, die während der Englandkriege (1801-14) angelegt wurde und heute ein schönes Naturgebiet mit Strandwiesen und grasenden Rindern ist. Die Tour geht weiter auf dem Ulvshalevej durch den Wald, bis sich die Landschaft unvermittelt zum Ulvshalelobet und zur Nyord-Brücke (6) öffnet. Die langgestreckten Strandwiesen auf der einen Seite der Brücke werden mehrmals im Jahr überschwemmt und gehören zu



einem großen Vogelschutzgebiet. Vom Vogelturm blicken Sie über die Wiesen, den Ulvshale-Lauf und Møn. Die Strandwiesen werden von einer großen Moräneanhäufung mit hartem Anstieg abgelöst. Hier liegt eine Picknickhütte, Borges Markhus (7), mit einer historischen Ausstellung über die Landwirtschaft der Insel und Aussicht in alle Himmelsrichtungen. Das Dorf Nyord (8) erreichen Sie über den Nyordvej. Dieses Dorf mit seinen gepflegten Häusern, alten Höfen und seiner achteckigen Kirche, Møllestangen, dem kleinsten Museum Dänemarks, und den hübschen Läden und Galerien ist un-

bedingt einen Besuch wert. Im Lollesgaard oder Noorbohandelens Café können Sie zu Mittag essen oder im Hafen an einem der Tische/Bänke Picknick machen.

Auf dem Rückweg passieren Sie das Naturcenter Hyldevang (9) mit barrierefreiem Sinnegarten, Unterständen, Naturspielplatz, barrierefreier Vogelplattform und Picknickhütte mit Ausstellungen. Die Tour geht zurück über die Nyord-Brücke. Kurz dahinter biegen Sie in den Telefonstien, einen Kies- und Waldweg, der sich leider nicht für Fahrräder mit Anhänger eignet (Ulvshalevej benutzen!). Erst geht es im Wald an Ferienhäusern vorbei, dann an Heide und Vedelen, bis Hegnede Bakke, wo die Asphaltstraße beginnt.

Oben auf Hegnede Bakke nehmen Sie den Radwegs rechts nach Stege. Nur 100 m weiter können Sie auf einem kleinen Rastplatz mit Denkerbank verschlafen und die schöne Aussicht aufs Wasser mit der Königin-Alexandrine-Brücke im Hintergrund genießen. Der Radweg führt durch die Hügellandschaft neben dem Ulvshalevej direkt nach Stege, wo Sie von den verführerischen Düften aus der Keksfabrik Bisca empfangen werden und sich auf das schöne Mittelalterstädtchen Stege freuen können.



## WEITERE LOHNENSWERTE ZIELE

- (1) Møns Museum [facebook.com/Moensmuseum](https://facebook.com/Moensmuseum)
- (1) Lizas Gallery [lizasgallery.com](https://lizasgallery.com)
- (2) Mosehældgård, idealer Ausgangspunkt für Ausflüge. Unterstand, Trockentoilette und Insektenhotel!
- (3) Galleri Warrer [warrer.dk](https://warrer.dk)

## NYORD:

- (6) Nyord-Brücke mit Resten der Steinmine
- (8) Lotsenausguck Møllestangen, mit Meerblick und Rastbänken,
- (8) Noorbo-Hofladen und Senfmühle [noorbohandelens.dk](https://noorbohandelens.dk)
- (8) Runas, Unikatschuck in Glas und Silber [runas.dk](https://runas.dk)
- (8) Nyord Naturprodukte (Laden) [kultivatorsyd.dk](https://kultivatorsyd.dk)
- (8) Lille Bod, Nyord Dorfkiosk mit lustigen Souvenirs
- (9) Naturcenter Hyldevang [nyord.info](https://nyord.info)



## ROUTENVERLAUF

Asphaltierte Landstraßen mit wenig Verkehr. Telefonstien: Kies- und Waldweg (schwer mit Anhänger). Max. 3 % Gefälle/Steigung

Effektive Fahrzeit bei 11 km/h (Erw.) 2 Std. 40 Min.  
Effektive Fahrzeit bei 8 km/h (Kinder) 3 Std. 40 Min.

Bitte beachten Sie, dass die hier gemachten Angaben zu Übernachtungsstätten und Restaurants entlang der Route Änderungen unterworfen sein können.

Scannen Sie den QR-Code, hier finden Sie weitere Informationen über Fahrradferien auf [visitmoen.de/fahrradurlaub](https://visitmoen.de/fahrradurlaub)



## OVERNATNING OG TURISTINFO / ÜBERNACHTUNG & TOURISTINFO / ACCOMMODATION & TOURISTINFO

- Møn turistbureau [visitmoen.dk](https://visitmoen.dk)
- Ulvshale B&B [ulvshale-bb.dk](https://ulvshale-bb.dk)
- Ulvshale Strandcamping [ulvscamp.dk](https://ulvscamp.dk)
- Hovedskovgaard [hovedskovgaard.dk](https://hovedskovgaard.dk)
- Nyord Bed & Breakfast [nyord-bb.dk](https://nyord-bb.dk)
- Ølholm B&B tlf. +45 25 53 10 44
- Skovsgård B&B [skovsgaard-moen.dk](https://skovsgaard-moen.dk)
- Hotel Stege Nor [stegenor.dk](https://stegenor.dk)
- Motel Stege [motel-stege.dk](https://motel-stege.dk)

## SPISESTEDER / GASTSTÄTTEN / PLACES TO EAT

- Galleri Warrer [warrer.dk](https://warrer.dk)
  - Strandcafeen, Ulvshale, tlf. +45 55 81 85 03
  - Lolles Gård [lolles.dk](https://lolles.dk)
  - Noorbohandelen [noorbohandelens.dk](https://noorbohandelens.dk)
  - Café David's [davids.nu](https://davids.nu)
  - Bryghuset Møn [bryghusetmoen.dk](https://bryghusetmoen.dk)
  - SlagterStig/Støberiet [slagterstig.dk/stoerberiet](https://slagterstig.dk/stoerberiet)
  - Café Frederik VII [cafefrederikvii.dk](https://cafefrederikvii.dk)
  - Kaffehuset Møn [kaffehusetmoen.dk](https://kaffehusetmoen.dk)
- Desuden er der flere pizzeriaer, havnegrill og kinesisk restaurant i Stege.



## CYKELLEJE / FAHRRADVERMIETUNG / CYCLE HIRE

- Fri Bike Shop, Storegade 91, 4780 Stege ca. 1 km fra turistbureauet.

